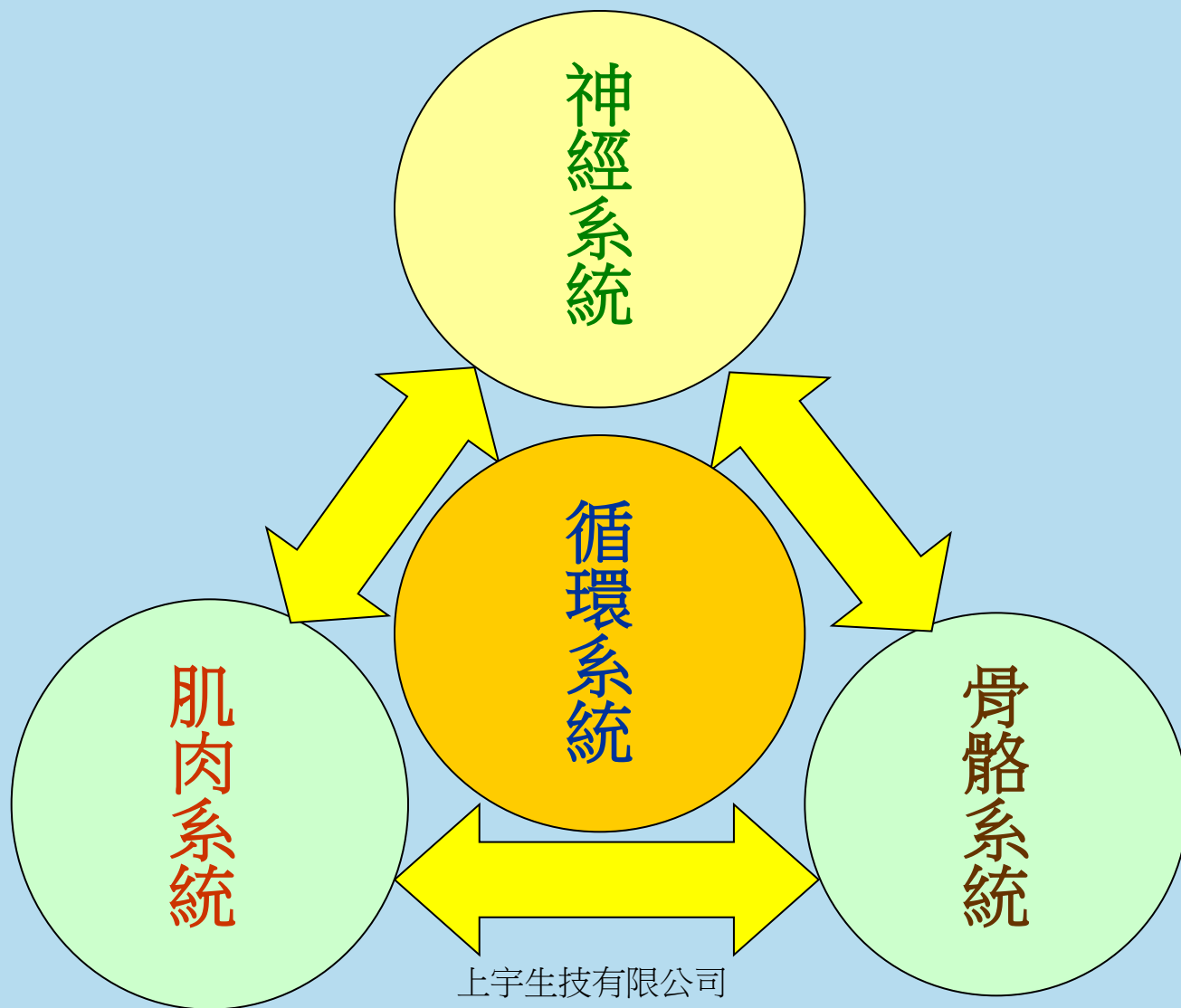
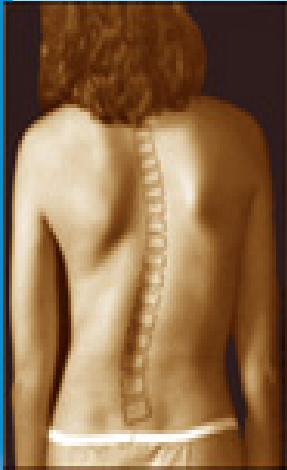


脊椎養護 健康講座

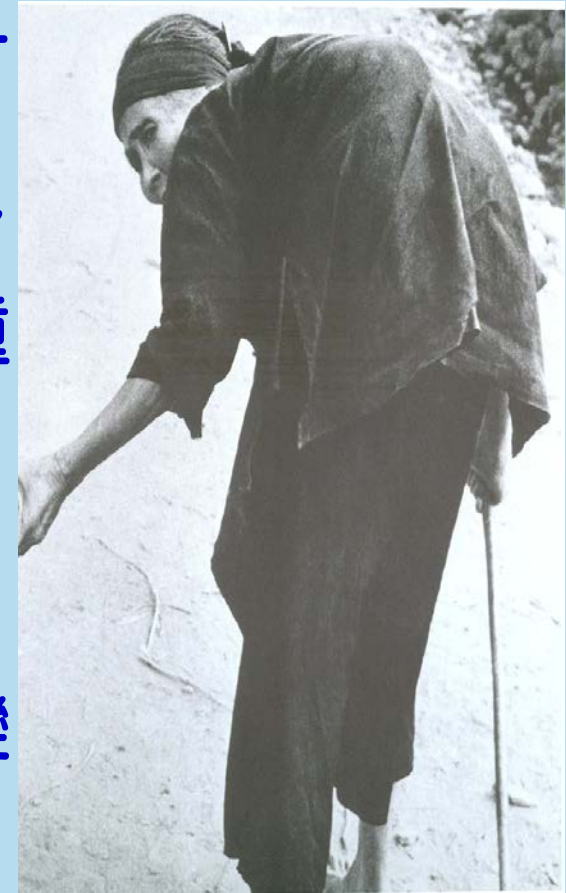
負責人體運作的四大系統關係圖



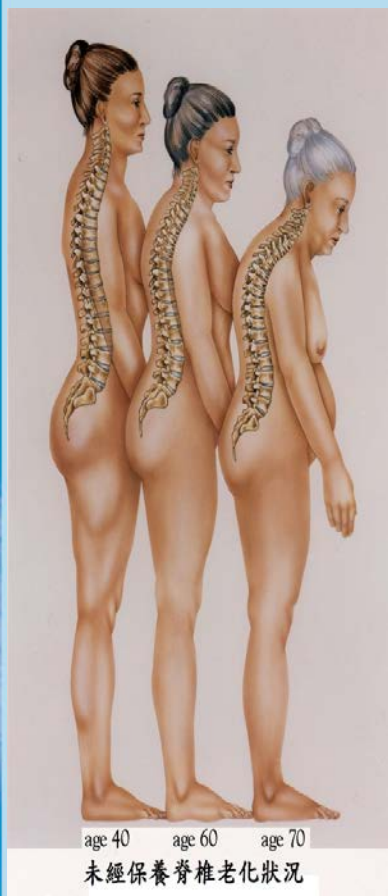
您願意將來是這個樣子嗎？



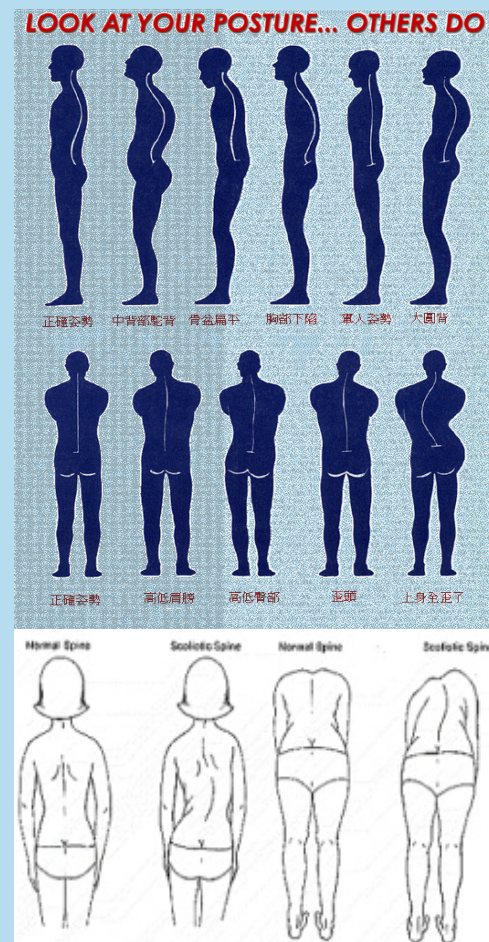
- 天還沒塌下來啊！為什麼要彎著腰。
- 這樣的人生不僅失去了色彩，連黑白都是一種奢侈。
- 就算自己已經習慣了，別人看了也難過。
- 為什麼女人比較容易變成這個樣子？



其實這種老化是可是避免的



- 年齡的老化無法避免，但體型的老化卻可以延緩。
- 為了將來不那麼難看，就要從現在做起。
- 體型也是一種很重要的健康指標。

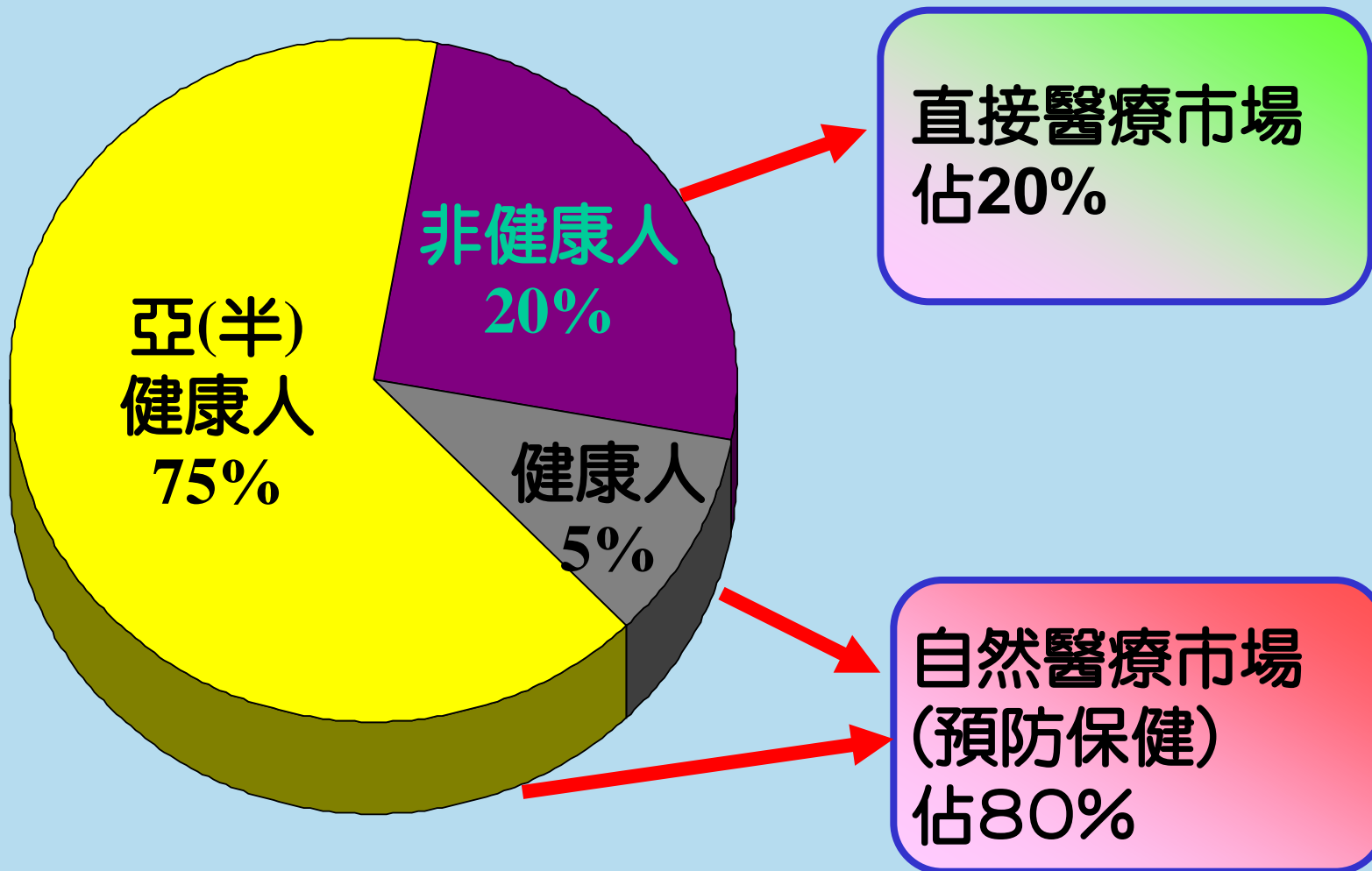


誰不希望有這麼挺拔的身形？



- 挺拔的身形代表著毅力與活力。
- 美好的外表，還要理想的身形來襯托。
- 標準的身形是頭頂，耳垂，肩線，大轉子與腳踝成一直線。

健康產業可開發市場





頭痛？頭暈？



肩頸腰背痠緊痛？
手腳痠麻刺痛？
久治不癒？



長期失眠、睡眠品質不良？
疲勞倦怠？



消化系統不適？
坐骨神經痛？

當心！
是脊椎出了問題！



胸悶心悸呼吸不順？



憂鬱？躁鬱？
內分泌系統失調？



臟腑功能失衡？



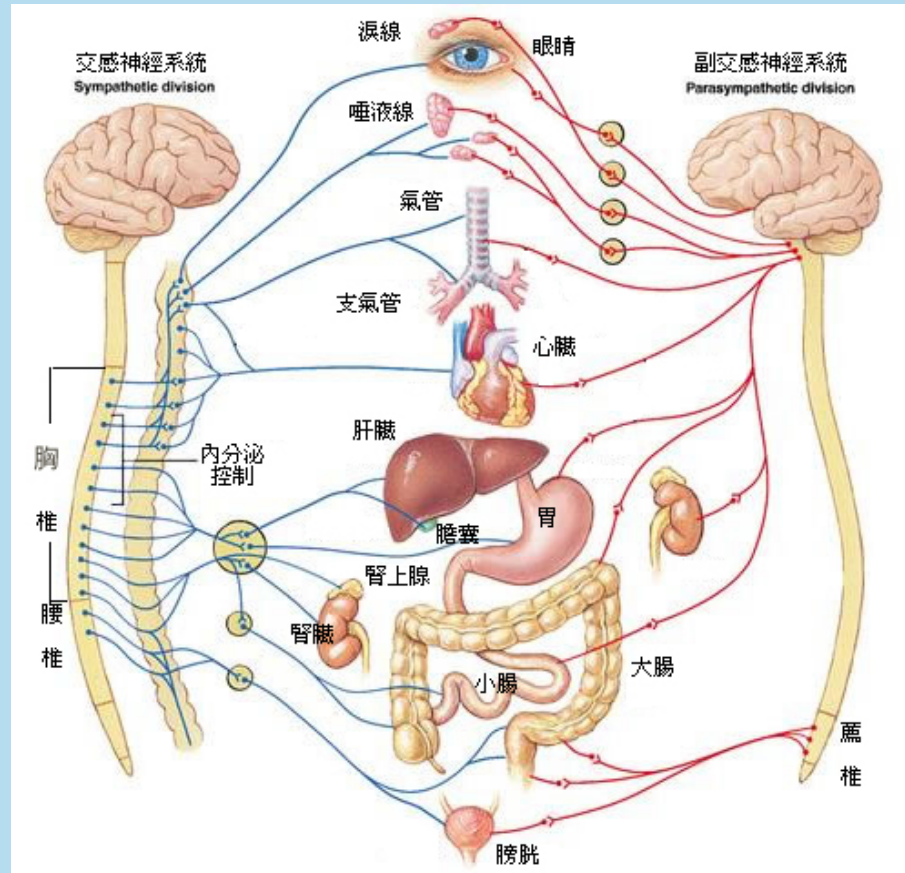
食品、補品、藥品
效果都吃不好！
慢性病久治不癒？

當心！
是脊椎出了問題！


- 河道不正泥沙積
- 經絡不正氣血瘀
- 肌骨不正酸痛源
- 脊椎不正百病生



脊椎不正百病生



脊椎與全身臟器都有直接關係



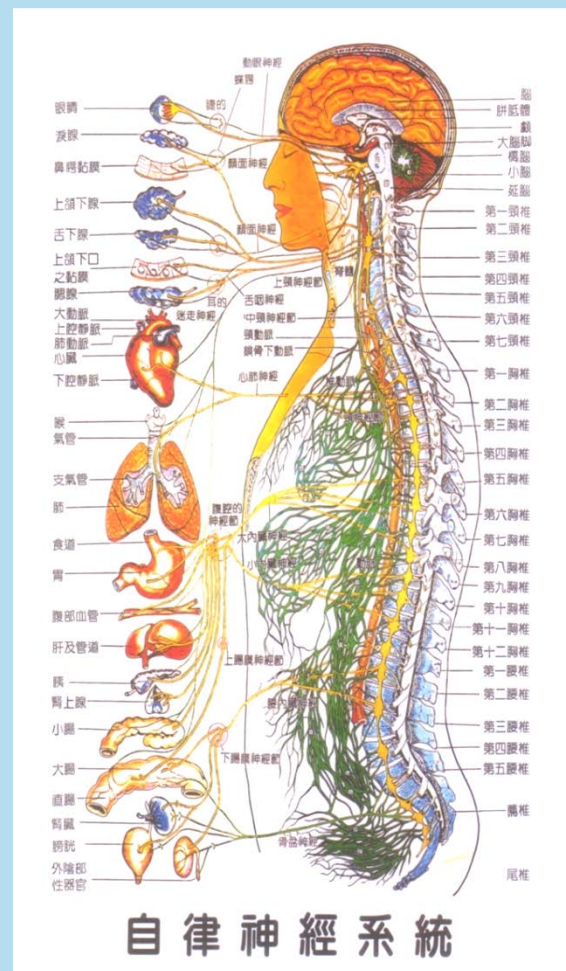
人體約有206塊骨。

分顱、軀幹骨和四肢骨三部分。

顱由23塊大小和形狀不同的骨組成；
軀幹骨包括組成脊柱的24塊單個的椎骨（頸7、胸12、腰5）、1塊骶骨和1塊尾骨及組成胸廓的12對肋骨、肋軟骨和1塊胸骨

脊椎與全身神經系統

- 脊椎有**26節**，神經卻有**31對**，通往全身所有的內臟。
- 神經系統負責傳送各種**感覺**(色、聲、嗅、味、觸、溫…等)、**肌肉運動**、**臟腑運作功能**...等。
- 體形不良的人，一定隱藏著很多病痛。
- **病痛越多，體形就越不良，又造成更難看的體形，惡性循環之下，健康就遠離了。**



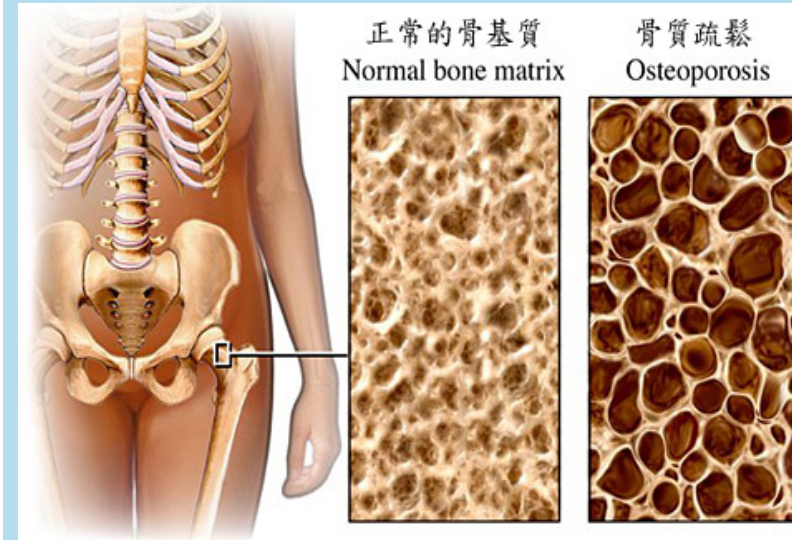
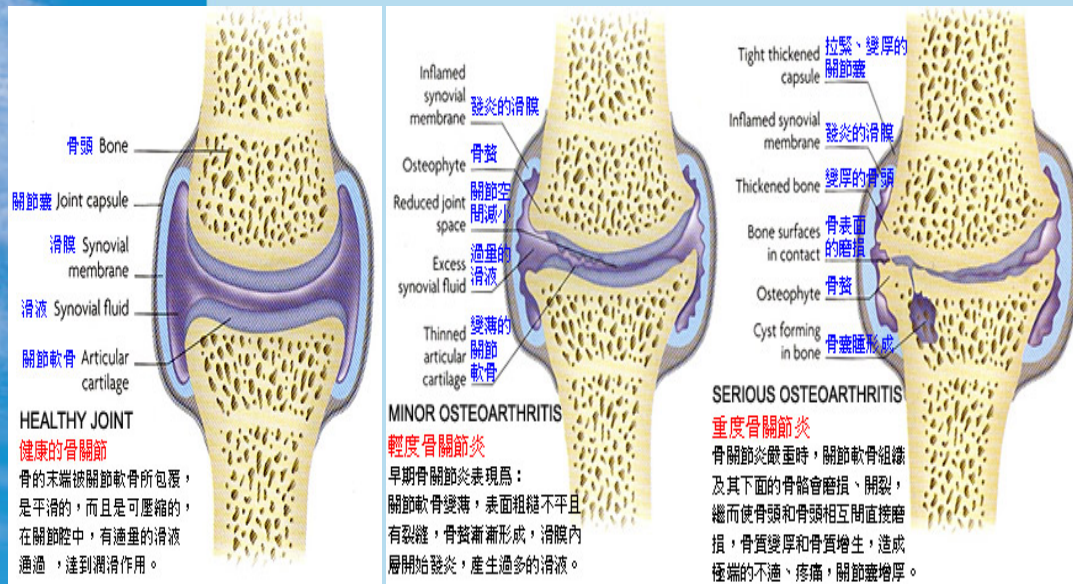
脊椎骨構成

- 脊椎骨共33節 成人為26節
 - 頸椎 7節 C
 - 胸椎 12節 T
 - 腰椎 5節 L
 - 骯椎 5節 S
 - 尾椎 4節
 - 上肢
 - 下肢
-
- 每個椎體都有關節處



脊椎的功能

- 1.支撐體重
- 2.吸收震盪
- 3.保護脊髓 神經根



支撐體重-生理曲度

- 結構性彎曲
- 續發性彎曲



吸收震盪-椎間盤

- 椎間盤組成

- 軟骨板

如同膝蓋關節軟骨沒有血管可承受壓力保護椎體

- 纖維環

與軟骨板和前後縱韌帶相連結維持負重主要組織

- 髓核

- 可產生內壓



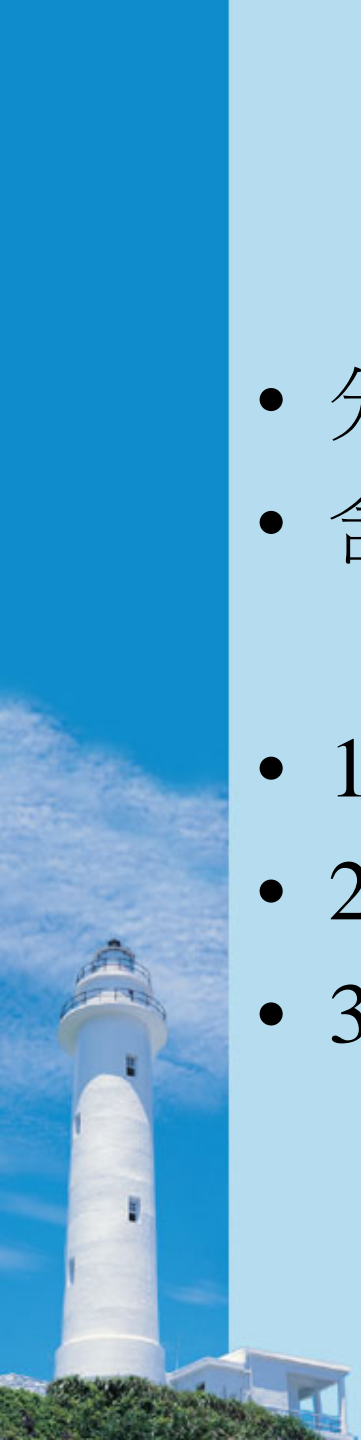
脊髓功能

- 1.傳導作用
- 2.反射作用

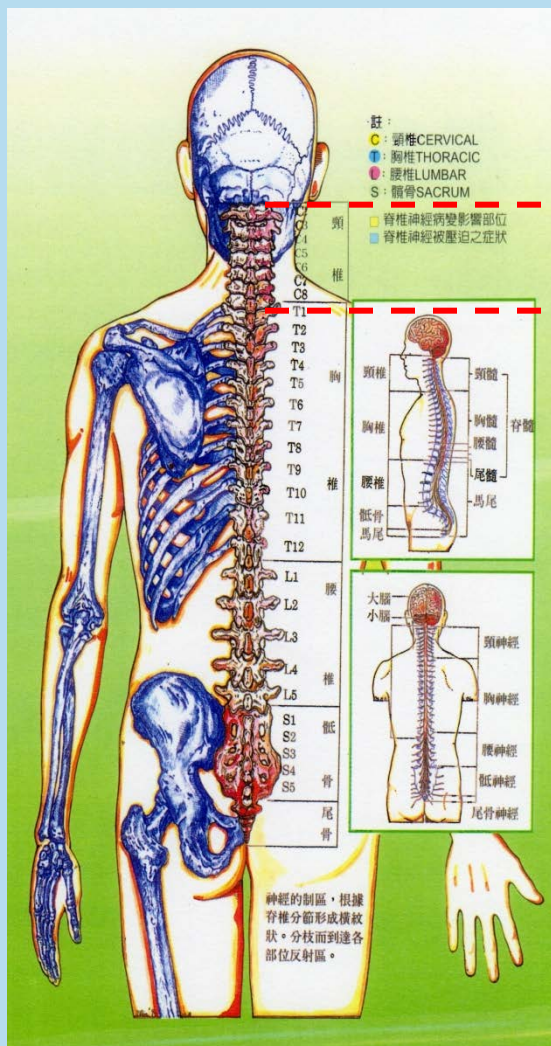


內臟神經系統

- 分佈在內臟 心血管 腺體
- 含有運動和腺體分泌纖維
- 1.交感神經系統
- 2.副交感神經系統
- 3.迷走神經

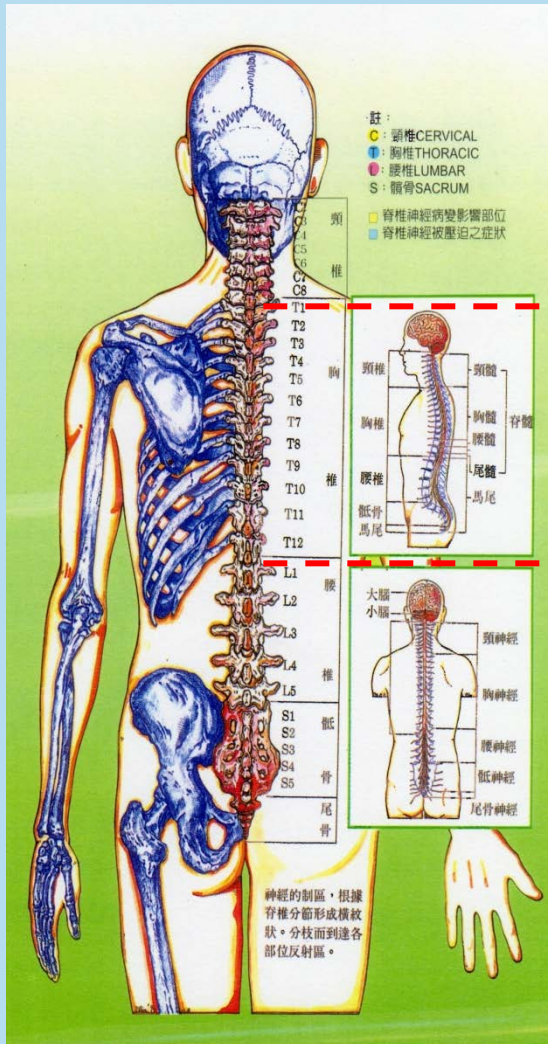


脊神經病變



頸椎 C1 C7	頭痛、偏頭痛、失眠。
	耳鳴、頭暈、眩暈。
	頭部肌肉、臂、咽管、食道、氣管、手肘、頸部腺體。
	甲狀腺、頸肌肉、腕、手指、指尖、肱肌。

脊神經病變



胸椎

T01
|
T12

氣管、食道、心臟、心血管。

呼吸道、胸悶、膽囊、帶狀疱疹、感冒。

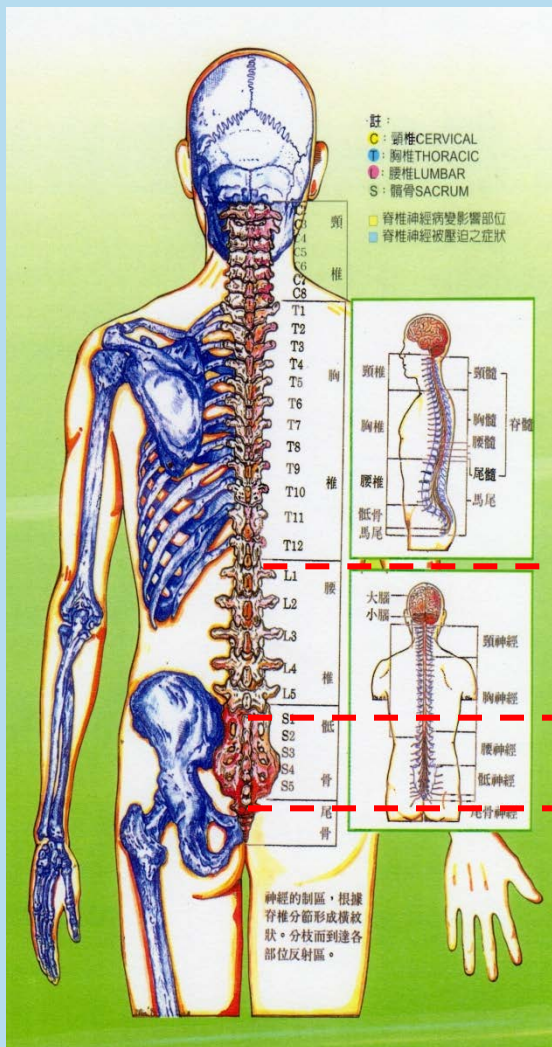
肝、脾、胰、胃(胃酸及逆流、悶脹、潰瘍)。

十二指腸、糖尿病、下腹痛、免疫力。

小腸、大腸、腎臟、腎上腺、異位性皮膚炎、蕁麻疹、膀胱炎、不孕症。

輸尿管、淋巴系統、輸卵管、生殖器、性無能、腎虧、關節炎、頻尿、痛風、身體水腫。

脊神經病變



腰椎
L1
|
L5

大腸、輸尿管、性器官、**大腿上端痠麻痛**。

盲腸、卵巢、月經失調、子宮發炎、小產、**大腿中段痠麻痛**、腹部痙攣、靜脈曲張。

生殖器、膀胱、**大腿外側下段與膝蓋痠麻痛**、高低血壓、腹部陣痛。

前列腺、**下腰痠麻痛**、坐骨神經痛、腹瀉、不孕、排尿困難、**小腿內側痠麻痛**。

小腿外側至足踝痠麻痛、腳無力、痔瘡、尿毒症、頻尿。

薦椎
S

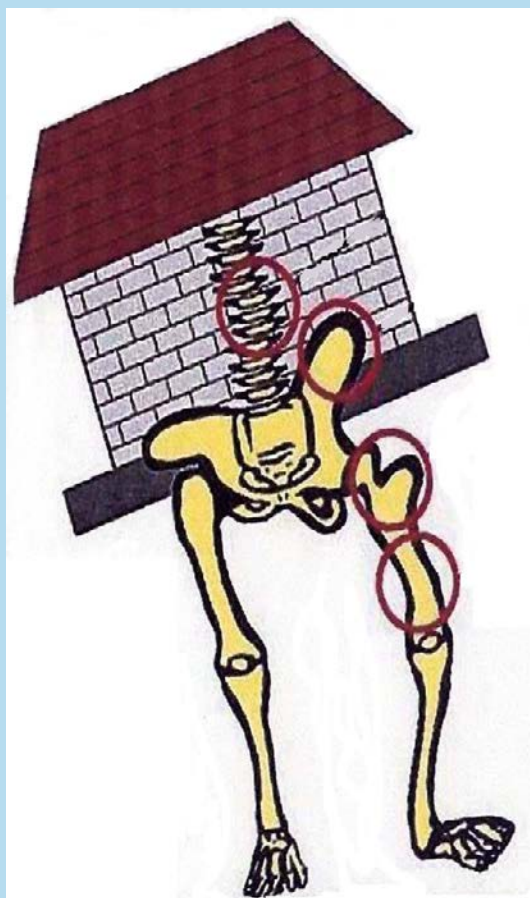
直腸、肛門、**大腿後側痠麻痛緊**、攝護腺炎、臀部痛、髖骨關節炎、脊椎彎曲症。

地基歪了，樓房會正嗎？

- 骨盆就是脊椎的地基，骨盆歪了，整條脊椎都不正，於是整個人都歪掉。
- 骨盆不正會帶來很多惱人的健康問題。

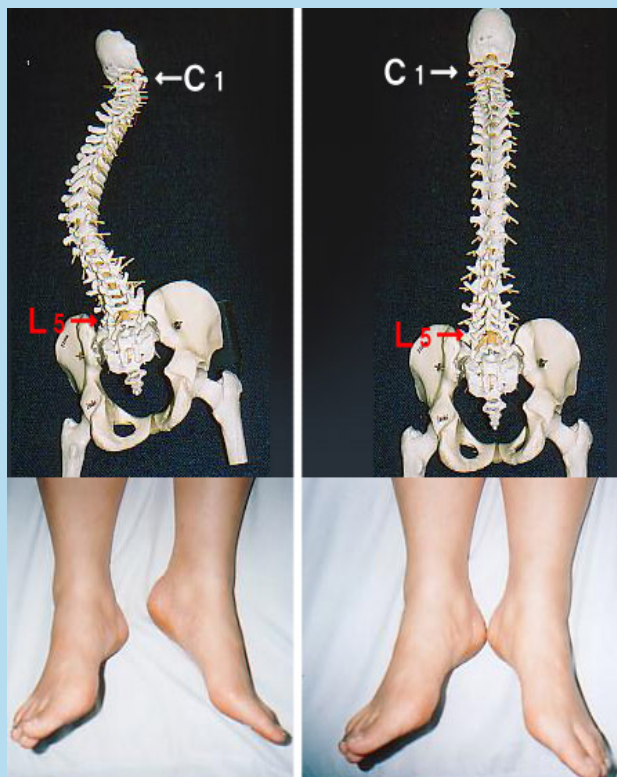


肌骨整復--從腳開始



整脊不整腳，
如蓋屋不整基，
基斜屋樑歪。

肌骨整復--從腳開始



- 脊椎的變形，都源自於腳。腳出現長短，也代表脊椎已經歪斜。
- 腳部與腿部的變形，將透過膝蓋影響骨盆，骨盆再向上改變了脊椎，終致整組都壞掉。
- 腳部保養是養生最重要的第一步。

美容體雕：滿足女人夢寐以求的期待



縮
臀

- 減肥最難減的地方就是**大腿和臀部**，其實只要幾分鐘，就可以達到理想的效果。

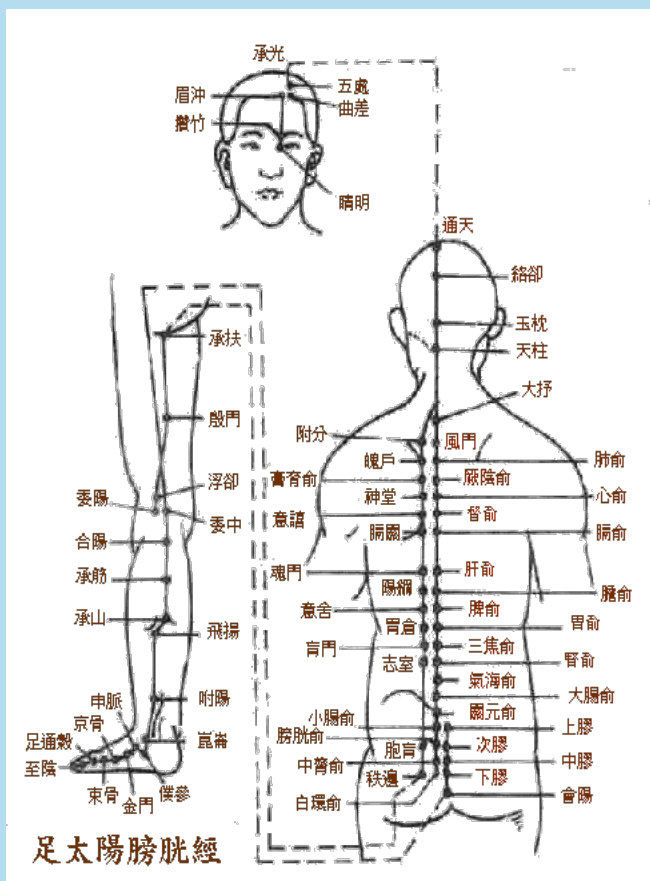


提
臀

- 股骨與骨盆接合不良，是很多病的病源。



瘦身：消除現代人的夢魘



- 骨骼的位置不對時，肌肉便會鬆散，形成肥胖。
- 發胖另一個原因不是吃太多，而是排得太少。
- 太多污濁的水積留在身體裡，才會發胖，即中醫所說的痰飲。
- 整脊的部位在膀胱經，是水分調節的重要經絡。這樣的減肥雖然慢一點，卻可以保持很久。

當心！！！！脊椎調整

好的技術跟人員幫你身體健康！



不好的技術跟人員讓你全身是“傷”！

上宇生技有限公司

整脊與其他治療方法的比較

- 美國洛杉磯圖整脊醫學院的研究，把63位年齡介於8歲至55歲之間的腰部疼痛病患，分別接受脊椎矯正術、按摩、肌肉電刺激及護腰帶等四組治療方式，結果發現脊椎矯正術對腰痛的治療效果最好，它的效果比護腰帶好一倍，比肌肉電刺激好兩倍，比輕度按摩好四倍。



整脊本來就是古老的醫術



- 推拿在兩千多年前就成為中國人的治病方法。西方卻在十八世紀前失傳了一千七百多年。
- 到了近代，按摩卻變成了高級的享受，反而忽略了治病的效果。
- 整脊與按摩都是自然療法中最重要的一種，未來可能會再度成為醫療的主流。



肌骨活化術簡介

主要是觀察**長短腿**所發展出來的肌骨整復技術，用不同的動作檢測不同骨骼半脫位，若有問題，病變腿會立刻縮短，在治療點以**非侵入性**的活化器，**高速低力量**做一個微機械刺激，除骨骼矯正方向外，亦包含了神經反射，刺激正確，雙腿立刻平衡，是一種**檢查、治療、評估**而且**安全、無痛、無副作用**的一種肌骨整復技術。



省力又精確的現代整脊術

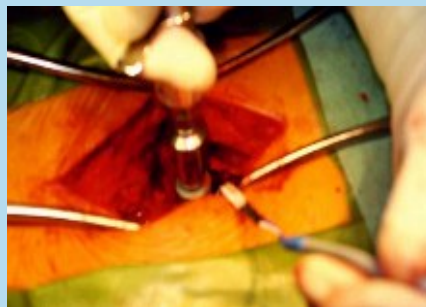
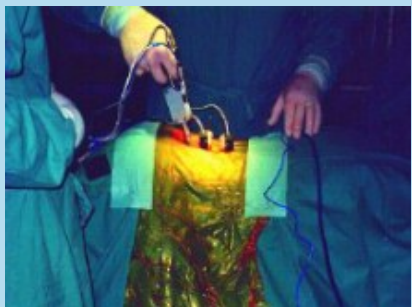
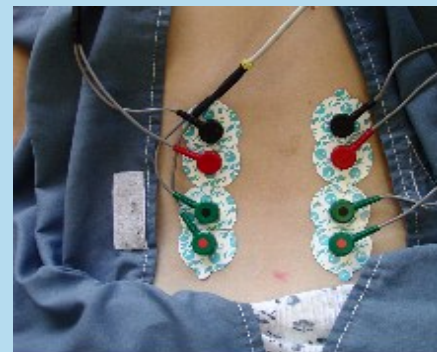
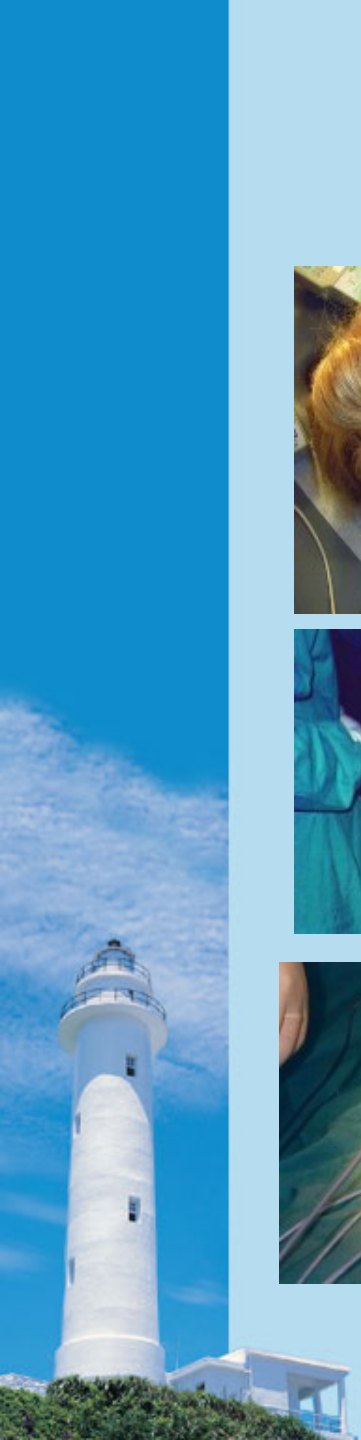
- 只要些許的脈衝力量，就可以讓骨重新復位。不必用重力推按，避免其他部位受傷。
- 按照不同年齡和不同的需要，可以調整出不同的脈衝力。
- 從腳部的長短精確判定脊椎半脫位的情況，再直接針對半脫位的脊椎或骨骼進行整理，完全無侵入性，安全可靠。



符合嚴格的醫學要求

- 每一個施力點都經過嚴格的醫學反應測試，避免所有不良反應的可能。
- 仔細記錄並分析活化器使用時身體的各種反應。



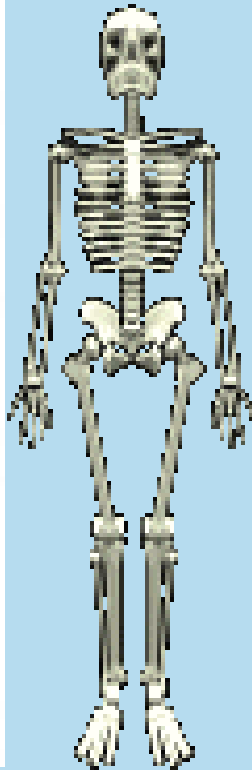


適應症

舉凡因**骨骼半脫位**所造成的**肢體疼痛**與**內科疾病**，皆能以**肌骨活化術**來治療。

不適應症

中樞神經病變、中風、脊髓損傷、小兒麻痺、開刀打上鋼釘鋼板者，其原始疾病無效，但骨骼半脫位引起的痠痛仍是有效的。



內科適應症

- ★耳鳴、頭暈、眩暈...
- ★青春痘、濕疹、皮膚癢...
- ★過敏體質：異位性皮膚炎、蕁麻疹、氣喘...
(黑眼圈、過敏性鼻炎研究中)
- ★免疫力差、常感冒咳嗽、夜咳...
- ★胃腸疾病：胃食道逆流、胃脹、潰瘍、便秘、腹瀉...
- ★月經問題：經痛、經期不順...
- ★頭痛、偏頭痛、失眠...
- ★胸悶、易疲勞...
- ★其他...

治療期間要多久



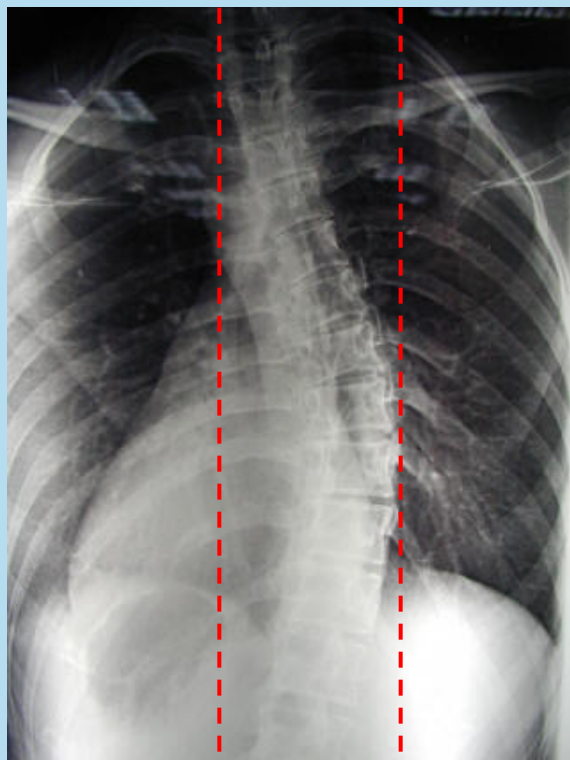
據經驗顯示，密集、多次的調整效果顯著，超過三日再調整效果變差，嚴重病例可能的話天天調整，普通病例2~3天調整一次。

輕度病例10次以內，中度病例10~20次之間，嚴重病例20~40次調整。

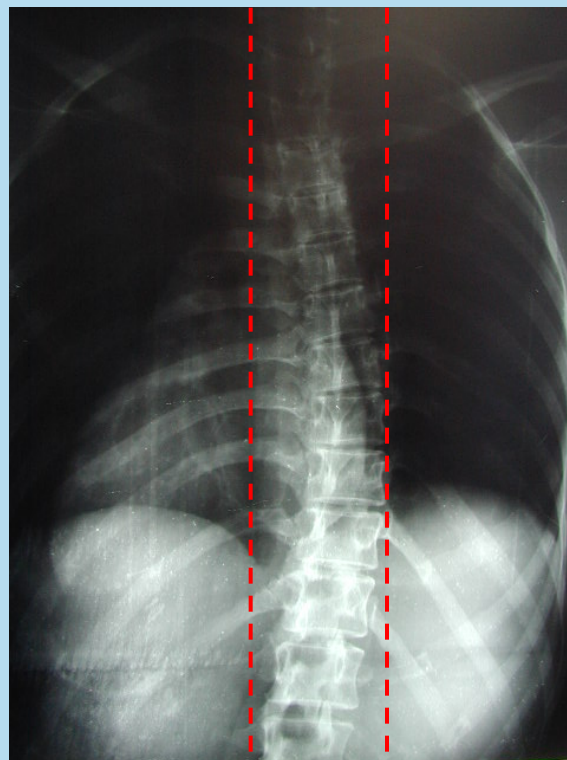


上宇生技有限公司

肌骨整復實症



整復前



整復中

整復須知



肌肉韌帶筋膜長期處於骨骼正確的位置，致使有慢性發炎的情形，當骨骼調正之後，仍需數天(新傷)~數月(如嚴重坐骨神經痛)的復原，持續熱敷，定期檢查，疼痛情形隨著時間會漸漸減輕，只要中間不再受傷，最後都能完全康復。

調整後的生理反應(好轉反應)

如有不適症狀產生，係屬正常反應，請勿驚慌! 如有疑慮，可盡速向美療師諮詢。

一般反應有：

- * 精神亢奮、全身舒暢、易入眠或難入眠。
- * 筋骨鬆弛、疲勞倦怠、打哈欠、有睡意。
- * 酸痛感增加、患部(或週邊、對側)尤甚。
- * 頭重、輕微頭暈、身體有不平衡感(高低上下)。
- * 排便(尿)異常、放屁、打嗝、腸胃蠕動增加。
- * 其他(因症狀、體質不同會產生不同反應)。

整脊不整肌是白費心機 整肌不整脊是同病不同醫



人體的脊椎由二十六塊骨頭所組成，當椎骨半脫位時，必會連帶使肌肉韌帶組織拉扯異位，這是必然的連鎖反應，無法避免。

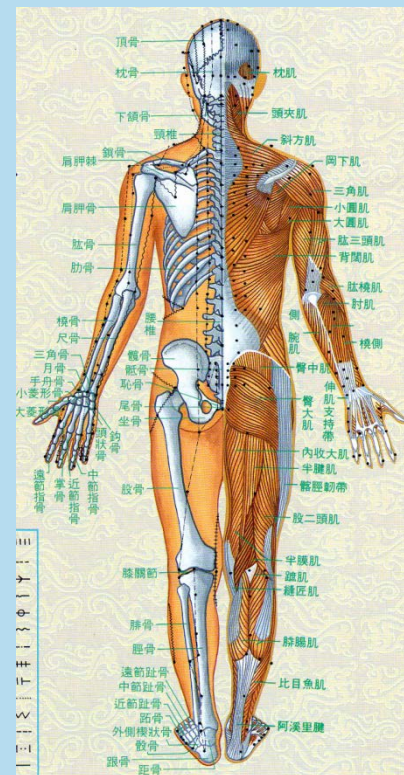
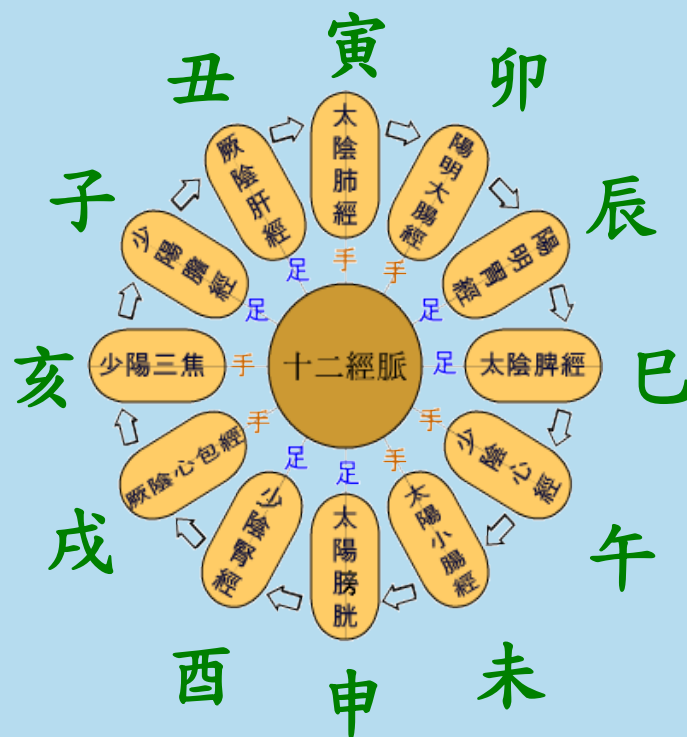
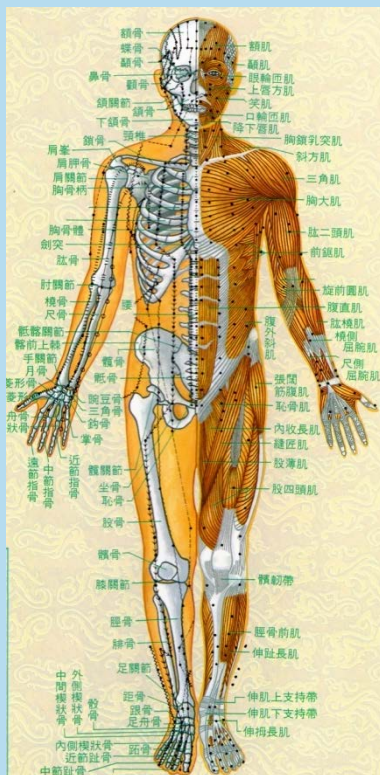
同樣問題發生的過程也可能是肌肉先失去平衡，變緊之後，又透過韌帶(筋)的拉扯，最後也會造成脊椎的半脫位。

整肌骨前要先鬆筋活肌



肌骨不正，易導致氣滯血瘀，影響經絡氣血平衡、臟腑功能失衡，所以整肌骨前先做好經絡理療，活化氣血與調整肌肉，如此整體理療過程，才可能縮短療程與症狀所帶來不適的時間，快速回復身體健康與各項機能的平衡。

經絡氣血平衡的重要性



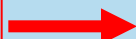
經絡是人體氣血流通的大小縱橫通道，
經過各屬的臟腑器官，並貫通身體上下，
溝通身體表裡的路徑。

量身訂作

客製化療程



量子檢測
經絡檢測



能量屋
芳香蒸氣



礦泥排毒



波動理療



脊骨活化

依個人身體狀況，分析、規劃療程。

青松角質粉調配
芳香沐浴乳，潔淨身體、放鬆肌肉、活化氣血。

依個人體質搭配以色列死海產品深層排出體內酸毒素、補充礦物質。

依個人經絡良測狀況，順補逆洩、虛補實洩、調養身體經絡平衡。

依個人脊骨狀況正脊整骨。