

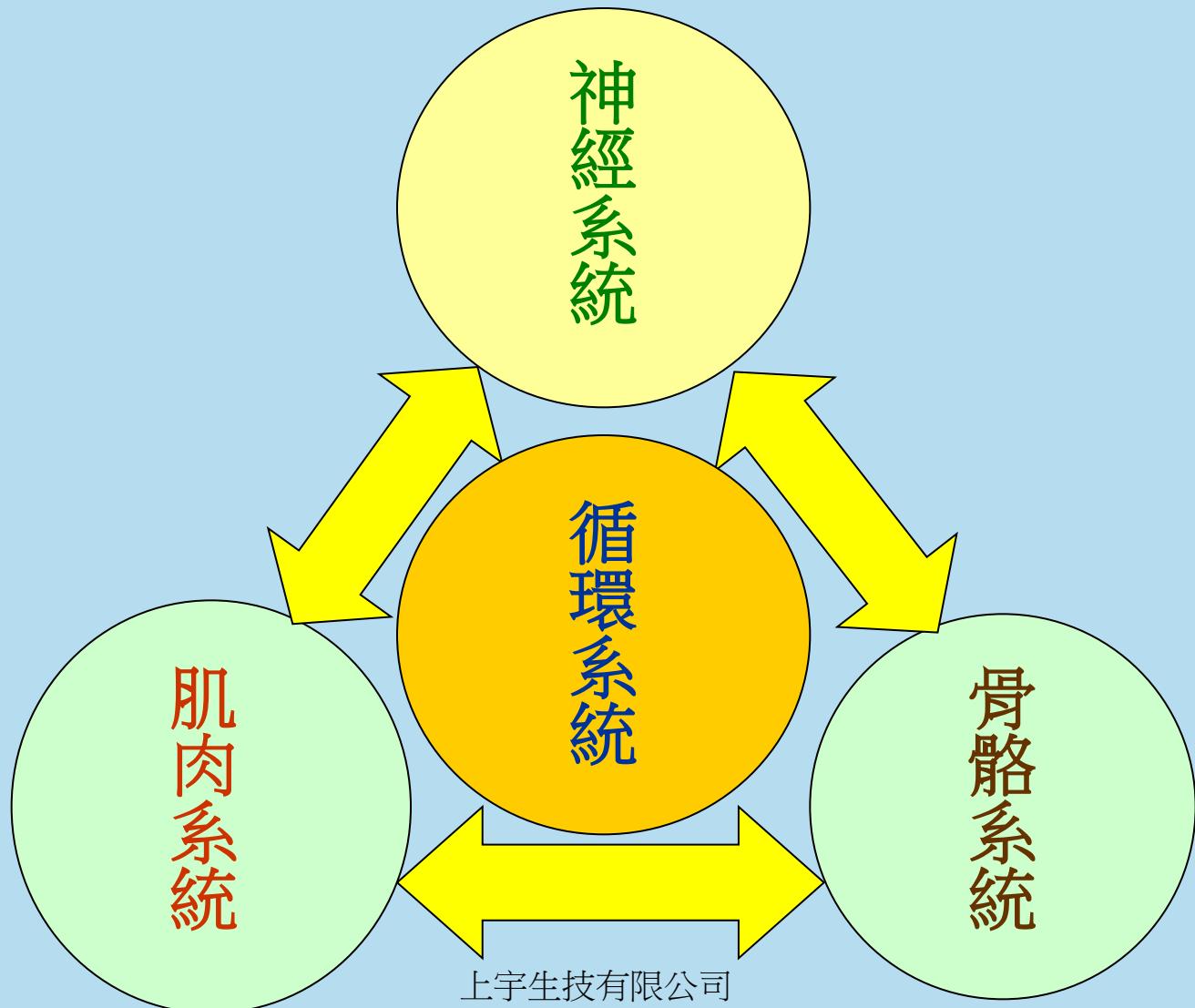
A white lighthouse stands on a grassy cliff against a bright blue sky with wispy clouds. The lighthouse has a white cylindrical body with several small square windows and a white lantern room with a black metal railing at the top.

養生健康活動系列

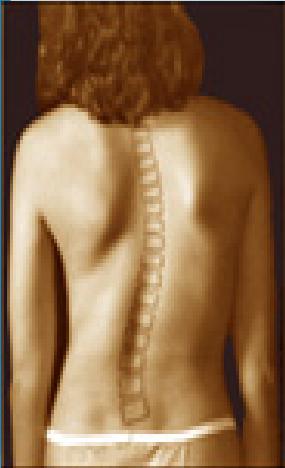
# 脊椎養護 健康講座

上宇生技有限公司

# 負責人體運作的四大系統關係圖



# 您願意將來是這個樣子嗎？



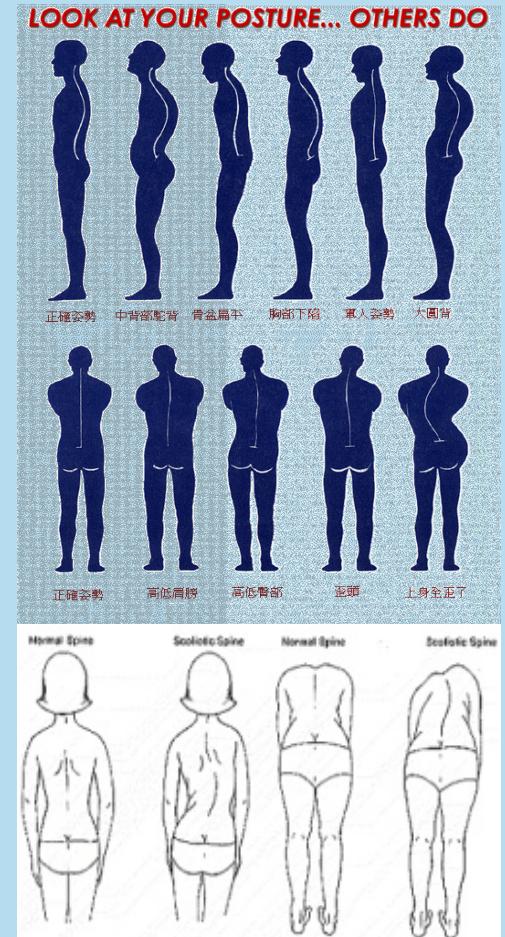
- 天還沒塌下來啊！為什麼要**彎著腰**。
- 這樣的人生不僅失去了色彩，連黑白都是一種奢侈。
- 就算自己已經習慣了，別人看了也難過。
- 為什麼**女人**比較容易變成這個樣子？



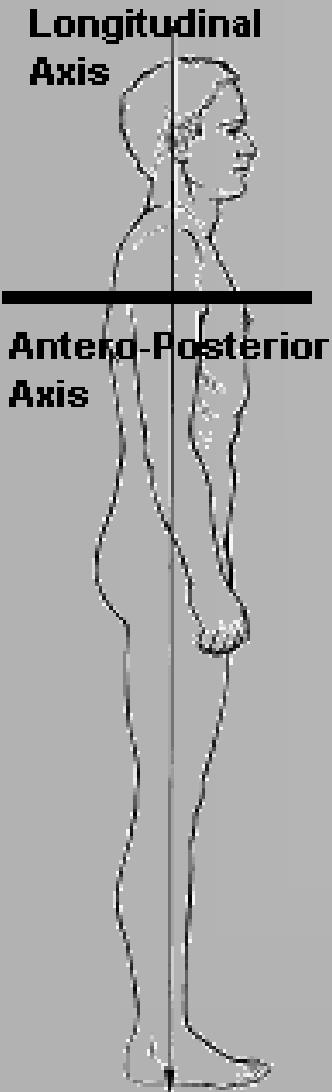
# 其實這種老化是可是避免的



- 年齡的老化無法避免，但體型的老化卻可以延緩。
- 為了將來不那麼難看，就要從現在做起。
- 體型也是一種很重要的健康指標。

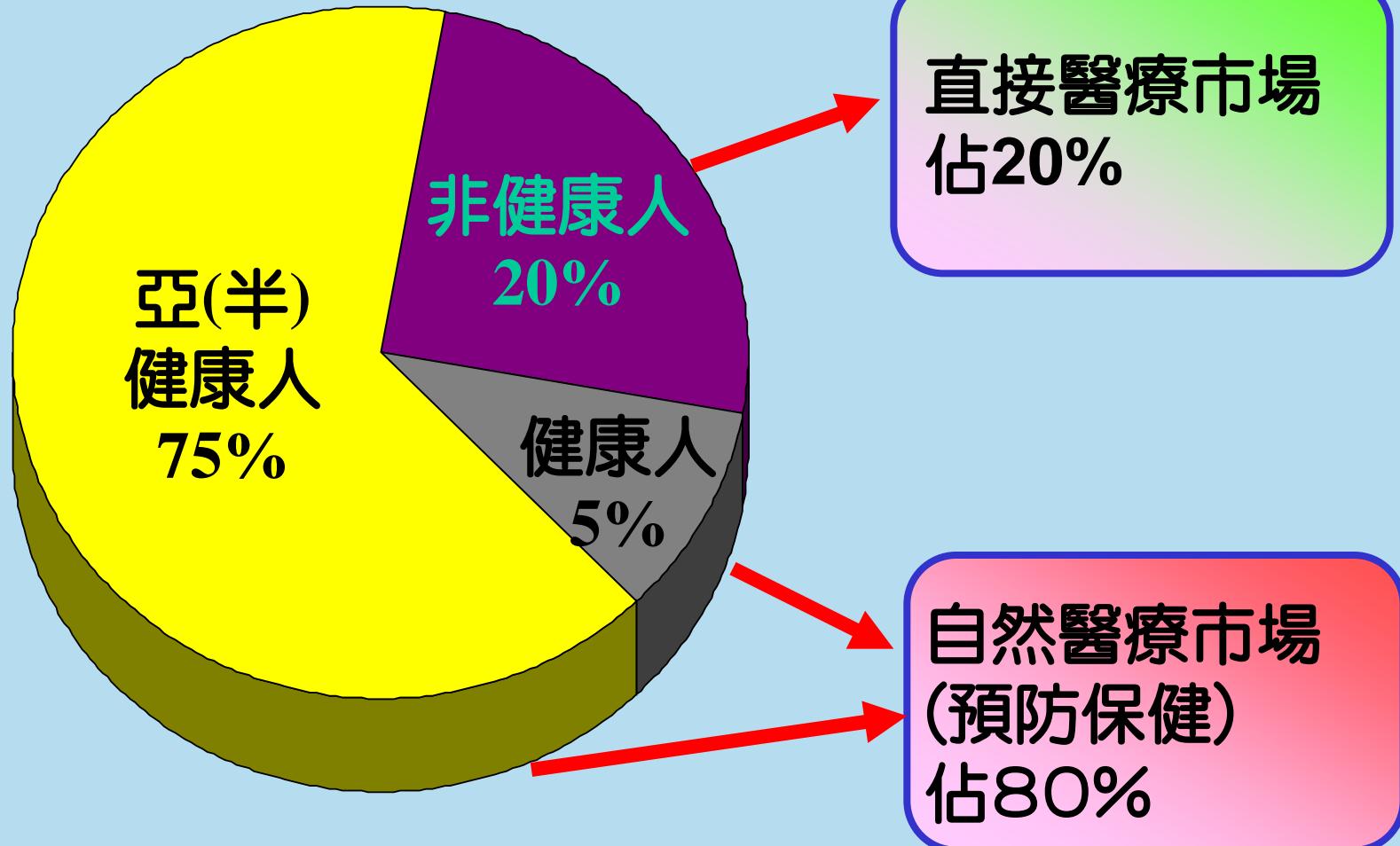


# 誰不希望有這麼挺拔的身形？

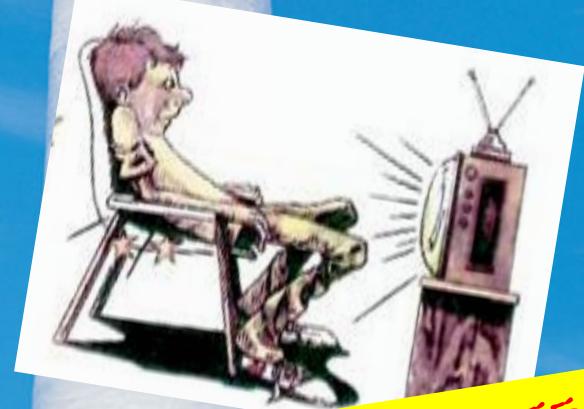


- 挺拔的身形代表著毅力與活力。
- 美好的外表，還要理想的身形來襯托。
- 標準的身形是頭頂，耳垂，肩線，大轉子與腳踝成一直線。

# 健康產業可開發市場



長期失眠、睡眠品質不良？  
疲勞倦怠？



頭痛？頭暈？



當心！是脊椎出了問題！

肩頸腰背痠緊痛？  
手腳痠麻刺痛？  
久治不癒？



消化系統不適？  
坐骨神經痛？





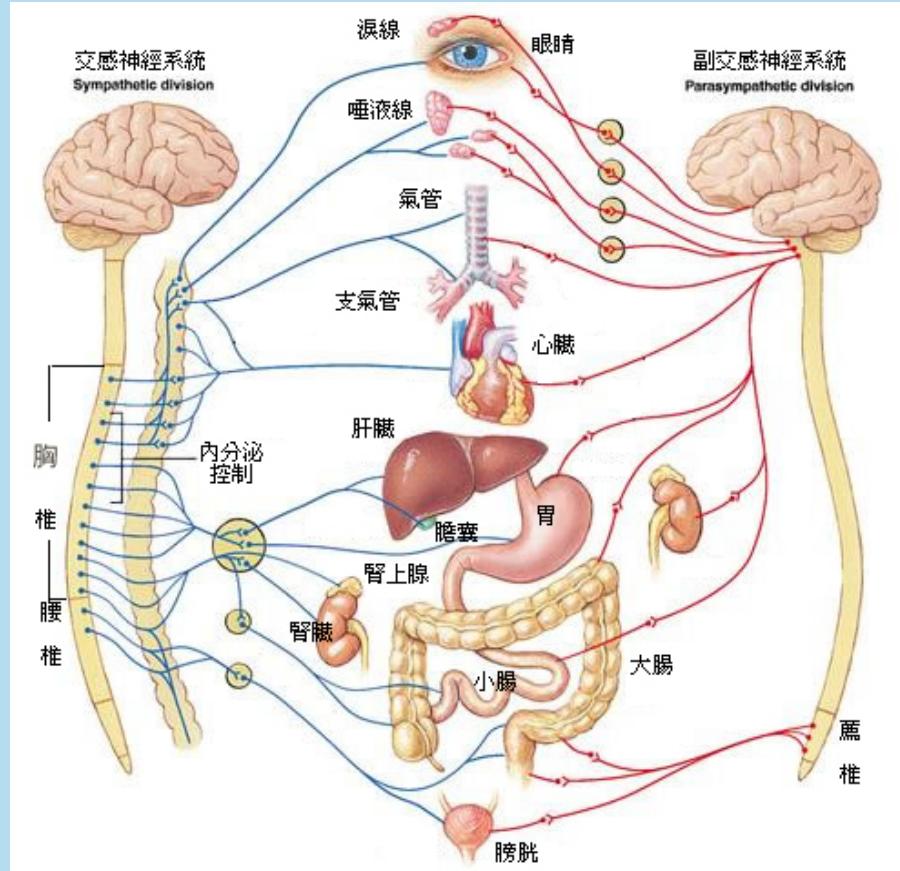
- 河道不正泥沙積
- 經絡不正氣血瘀
- 肌骨不正酸痛源
- 脊椎不正百病生



上宇生技有限公司



# 脊椎不正百病生



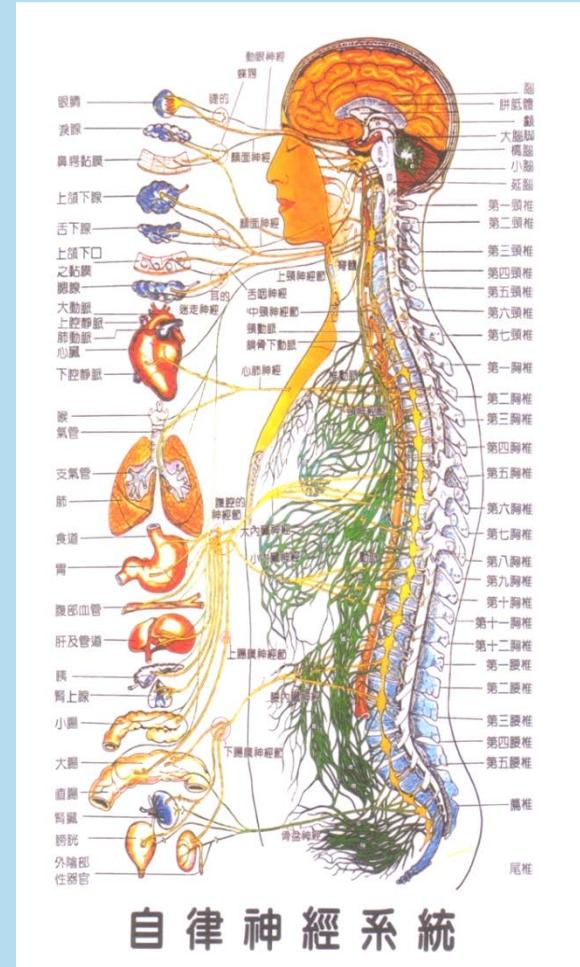
脊椎與全身臟器都有直接關係

A white lighthouse stands on a rocky cliff against a clear blue sky with a few wispy clouds. The lighthouse has a dark lantern room at the top and a series of horizontal bands around its body.

人體約有206塊骨。  
分顱、軀幹骨和四肢骨三部分。  
顱由23塊大小和形狀不同的骨組成；  
軀幹骨包括組成脊柱的24塊單個的椎  
骨（頸7、胸12、腰5）、1塊骶骨和1  
塊尾骨及組成胸廓的12對肋骨、肋軟  
骨和1塊胸骨

# 脊椎與全身神經系統

- 脊椎有26節，神經卻有31對，通往全身所有的內臟。
  - 神經系統負責傳送各種感覺(色、聲、嗅、味、觸、溫…等)、肌肉運動、臟腑運作功能…等。
  - 體形不良的人，一定隱藏著很多病痛。
  - 痘痘越多，體形就越不良，又造成更難看的體形，惡性循環之下，健康就遠離了。



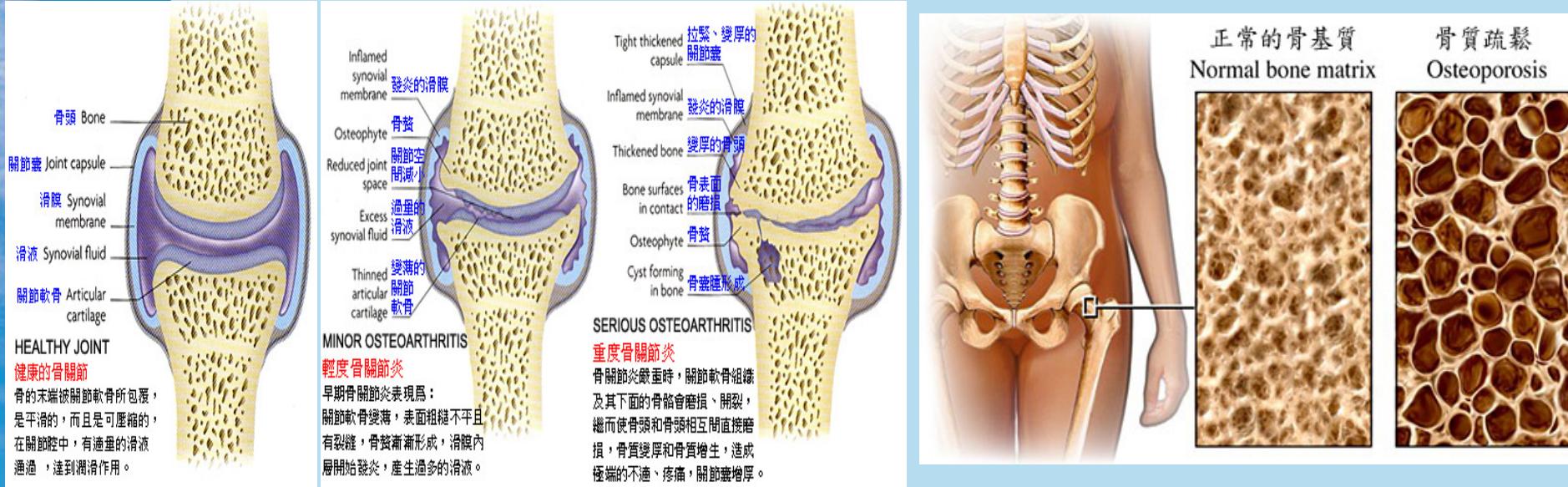


# 脊椎骨構成

- 脊椎骨共33節 成人為26節
- 頸椎 7節 C
- 胸椎 12節 T
- 腰椎 5節 L
- 骶椎 5節 S
- 尾椎 4節
- 上肢
- 下肢
- 每個椎體都有關節處

# 脊椎的功能

- 1. 支撐體重
- 2. 吸收震盪
- 3. 保護脊髓 神經根



# 支撑體重-生理曲度

- 結構性彎曲
- 繢發性彎曲





# 吸收震盪-椎間盤

- 椎間盤組成

- 軟骨板

如同膝蓋關節軟骨沒有血管可承受壓力保護椎體

- 纖維環

與軟骨板和前後縱韌帶相連結維持負重主要組織

- 體核
- 可產生內壓

# 脊髓功能

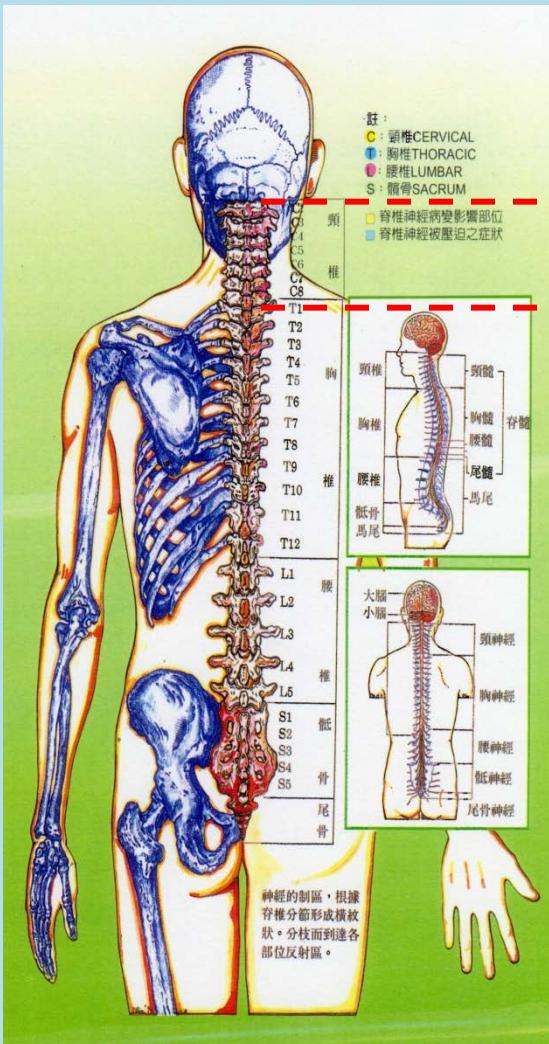
- 1. 傳導作用
- 2. 反射作用



# 內臟神經系統

- 分佈在內臟 心血管 腺體
- 含有運動和腺體分泌纖維
- 1.交感神經系統
- 2.副交感神經系統
- 3.迷走神經

# 脊神經病變



頸  
椎  
C1  
|  
C7

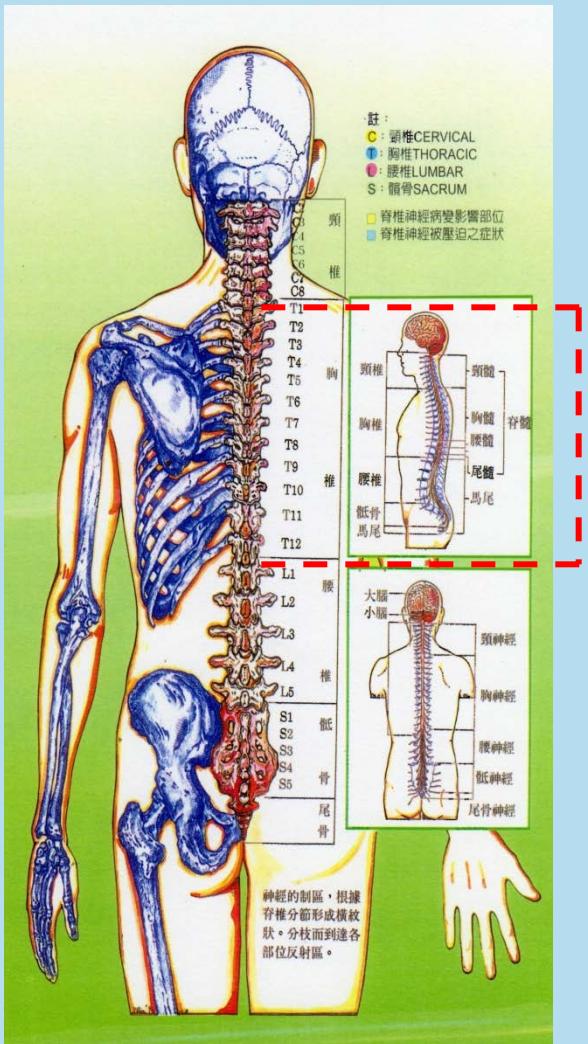
頭痛、偏頭痛、失眠。

耳鳴、頭暈、眩暈。

頭部肌肉、臂、咽管、食道、氣管、手肘、頸部腺體。

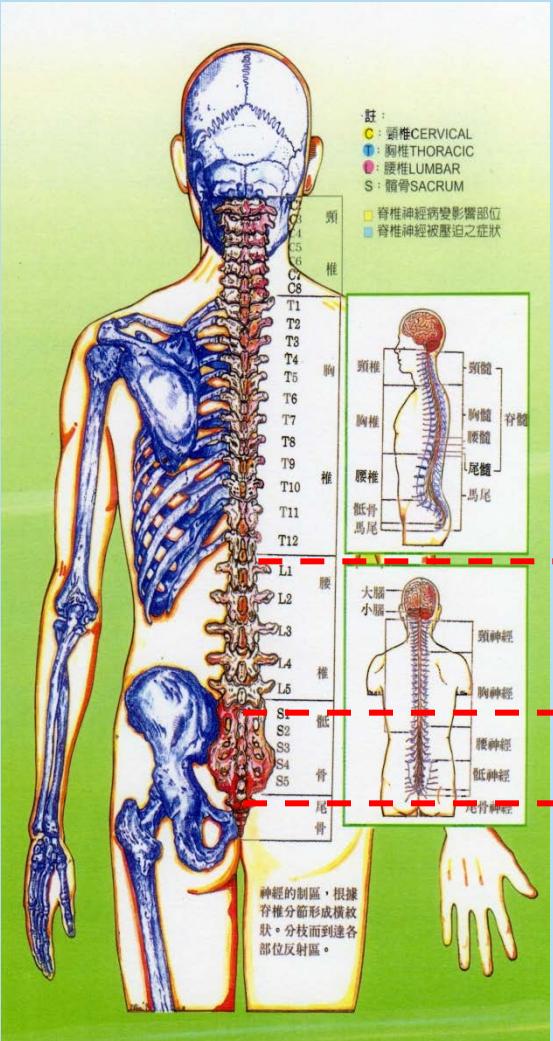
甲狀腺、頸肌肉、腕、手指、指尖、肱肌。

# 脊神經病變



		氣管、食道、心臟、心血管。
		呼吸道、胸悶、膽囊、帶狀疱疹、感冒。
胸椎	T01 — T12	肝、脾、胰、胃(胃酸及逆流、悶脹、潰瘍)。
		十二指腸、糖尿病、下腹痛、免疫力。
		小腸、大腸、腎臟、腎上腺、異位性皮膚炎、蕁麻疹、膀胱炎、不孕症。
		輸尿管、淋巴系統、輸卵管、生殖器、性無能、腎虧、關節炎、頻尿、痛風、身體水腫。

# 脊神經病變



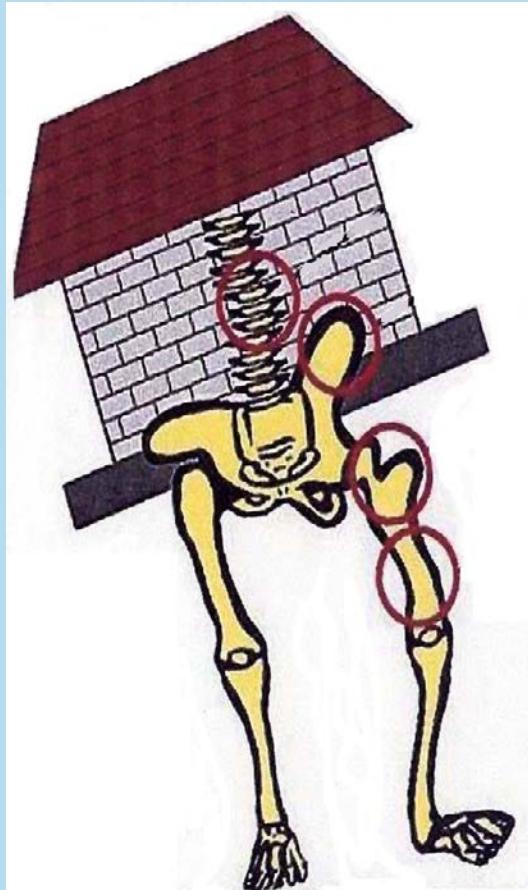
	大腸、輸尿管、性器官、 <b>大腿上端痠麻痛</b> 。
腰椎 L1—L5	盲腸、卵巢、月經失調、子宮發炎、小產、 <b>大腿中段痠麻痛</b> 、腹部痙攣、靜脈曲張。
	生殖器、膀胱、 <b>大腿外側下段與膝蓋痠麻痛</b> 、高低血壓、腹部陣痛。
	前列腺、 <b>下腰痠麻痛</b> 、坐骨神經痛、腹瀉、不孕、排尿困難、 <b>小腿內側痠麻痛</b> 。
	<b>小腿外側至足踝痠麻痛</b> 、腳無力、痔瘡、尿毒症、頻尿。
薦椎 S	直腸、肛門、 <b>大腿後側痠麻痛緊</b> 、攝護腺炎、臀部痛、髖骨關節炎、脊椎彎曲症。

# 地基歪了，樓房會正嗎？

- 骨盆就是脊椎的地基，骨盆歪了，整條脊椎都不正，於是整個人都歪掉。
- 骨盆不正會帶來很多惱人的健康問題。

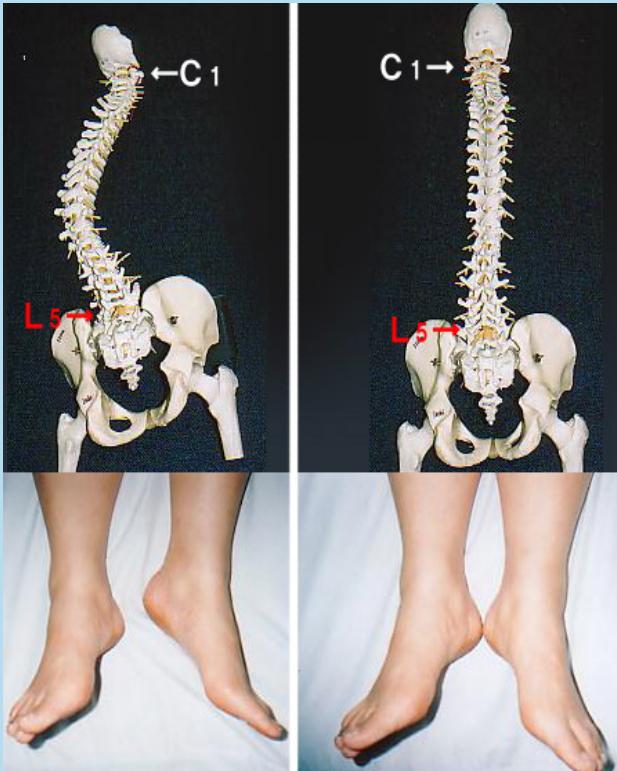


# 肌骨整復---從腳開始



整脊不整腳，  
如蓋屋不整基，  
基斜屋樑歪。

# 肌骨整復---從腳開始



- 脊椎的變形，都源自於腳。腳出現長短，也代表脊椎已經歪斜。
- 腳部與腿部的變形，將透過膝蓋影響骨盆，骨盆再向上改變了脊椎，終致整組都壞掉。
- 腳部保養是養生最重要的第一步。

# 美容體雕：滿足女人夢寐以求的期待

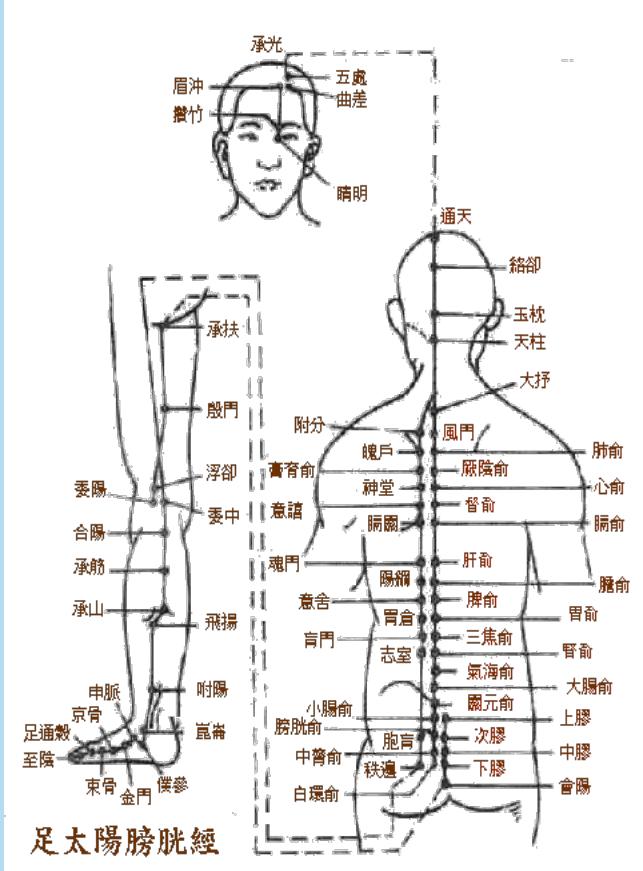


## 縮臀

- 減肥最難減的地方就是**大腿和臀部**，其實只要幾分鐘，就可以達到理想的效果。
- 股骨與骨盆接合不良，是很多病的病源。

# 瘦身：消除現代人的夢魘

- 骨骼的位置不對時，肌肉便會鬆散，形成肥胖。
- 發胖另一個原因不是吃太多，而是排得太少。
- 太多污濁的水積留在身體裡，才會發胖，即中醫所說的痰飲。
- 整脊的部位在膀胱經，是水分調節的重要經絡。這樣的減肥雖然慢一點，卻可以保持很久。



# 當心！！！脊椎調整

好的技術跟人員幫你身體健康！

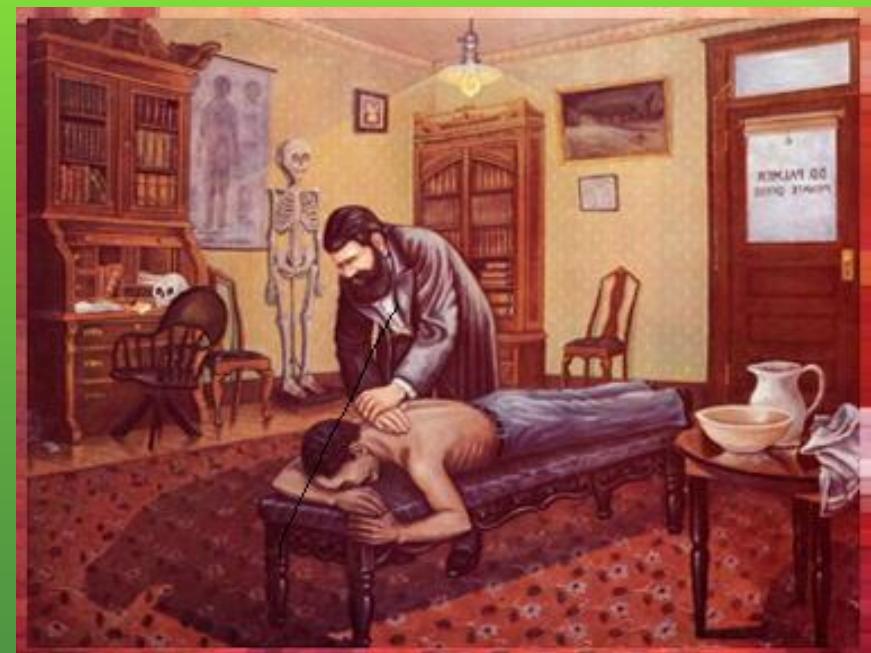


不好的技術跟人員讓你全身是”傷”！

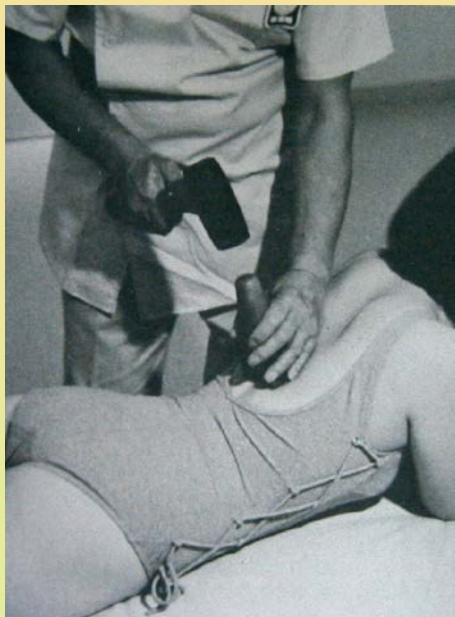
上宇生技有限公司

# 整脊與其他治療方法的比較

- 美國洛杉磯圖整脊醫學院的研究，把63位年齡介於8歲至55歲之間的腰部疼痛病患，分別接受脊椎矯正術、按摩、肌肉電刺激及護腰帶等四組治療方式，結果發現脊椎矯正術對腰痛的治療效果最好，它的效果比護腰帶好一倍，比肌肉電刺激好兩倍，比輕度按摩好四倍。



# 整脊本來就是古老的醫術



- 推拿在兩千多年前就成為中國人的治病方法。西方卻在十八世紀前失傳了一千七百多年。
- 到了近代，按摩卻變成了高級的享受，反而忽略了治病的效果。
- 整脊與按摩都是自然療法中最重要的一種，未來可能會再度成為醫療的主流。



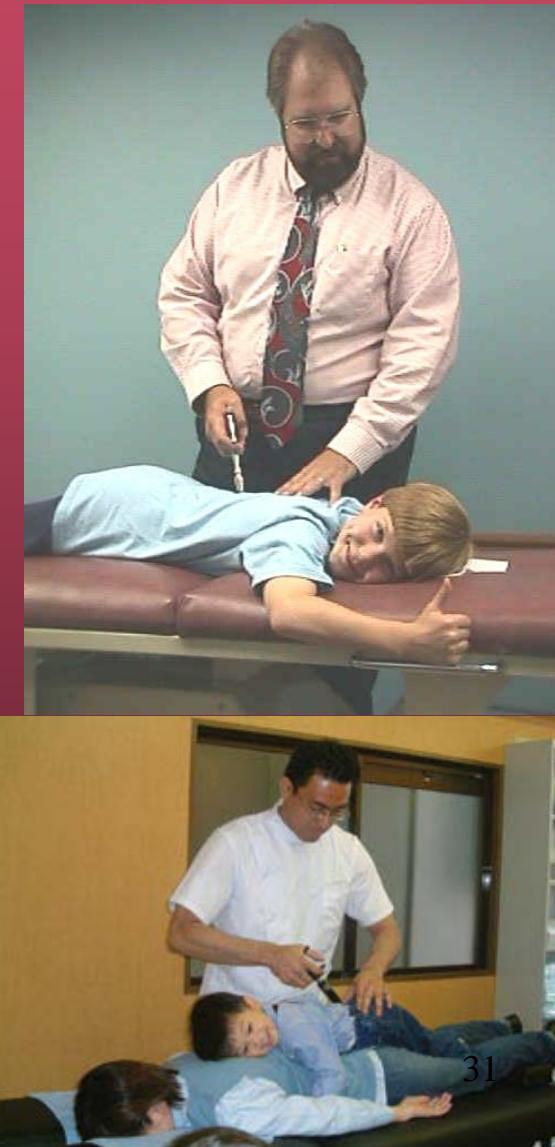
# 肌骨活化術簡介

主要是觀察長短腿所發展出來的肌骨整復技術，用不同的動作檢測不同骨骼半脫位，若有問題，病變腿會立刻縮短在治療點以非侵入性的活化器高速低力量做一個微機械刺激除骨骼矯正方向外，亦包含了神經反射，刺激正確，雙腿立刻平衡，是一種 檢查、治療、評估而且安全、無痛、無副作用的一種肌骨整復技術。



# 省力又精確的現代整脊術

- 只要些許的脈衝力量，就可以讓骨重新復位。不必用重力推按，避免其他部位受傷。
- 按照不同年齡和不同的需要，可以調整出不同的脈衝力。
- 從腳部的長短精確判定脊椎半脫位的情況，再直接針對半脫位的脊椎或骨骼進行整理，完全無侵入性，安全可靠。



# 符合嚴格的醫學要求

- 每一個施力點都經過嚴格的醫學反應測試，避免所有不良反應的可能。
- 仔細記錄並分析活化器使用時身體的各種反應。



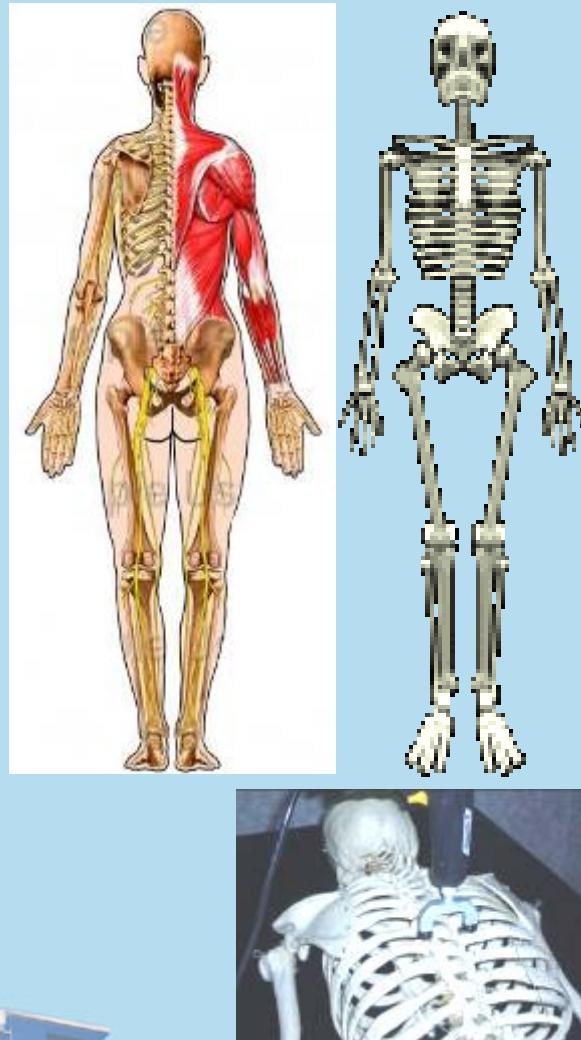


# 適應症

舉凡因骨骼半脫位所造成的肢體疼痛與內科疾病，皆能以肌骨活化術來治療。

# 不適應症

中樞神經病變、中風、脊髓損傷、小兒麻痺、開刀打上鋼釘鋼板者，其原始疾病無效，但骨骼半脫位引起的痠痛仍是有效的。





# 內科適應症

- ★耳鳴、頭暈、眩暈...
- ★青春痘、濕疹、皮膚癢...
- ★過敏體質：異位性皮膚炎、蕁麻疹、氣喘...  
(黑眼圈、過敏性鼻炎研究中)
- ★免疫力差、常感冒咳嗽、夜咳...
- ★胃腸疾病：胃食道逆流、胃脹、潰瘍、便秘  
、腹瀉...
- ★月經問題：經痛、經期不順...
- ★頭痛、偏頭痛、失眠...
- ★胸悶、易疲勞...
- ★其他...



# 治療期間要多久

據經驗顯示，密集、多次的調整效果顯著，超過三日再調整效果變差，**嚴重**病例可能的話天天調整，普通病例2~3天調整一次。

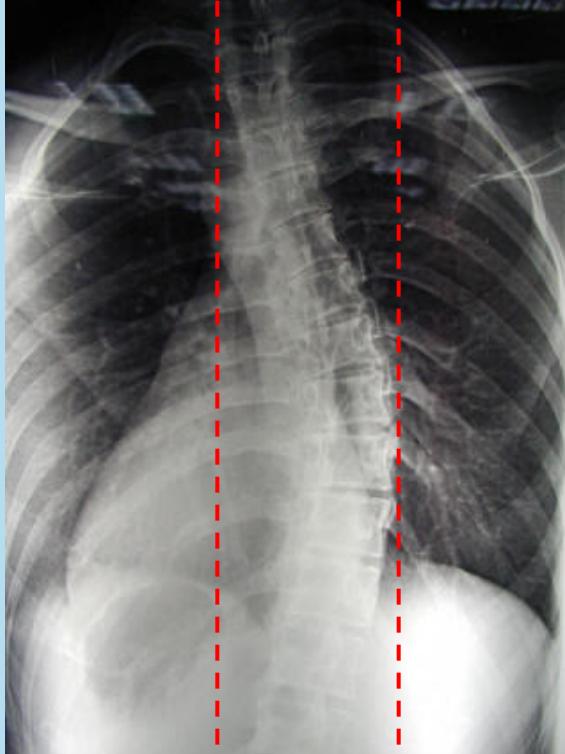
輕度病例10次以內，中度病例10~20次之間，**嚴重**病例20~40次調整。



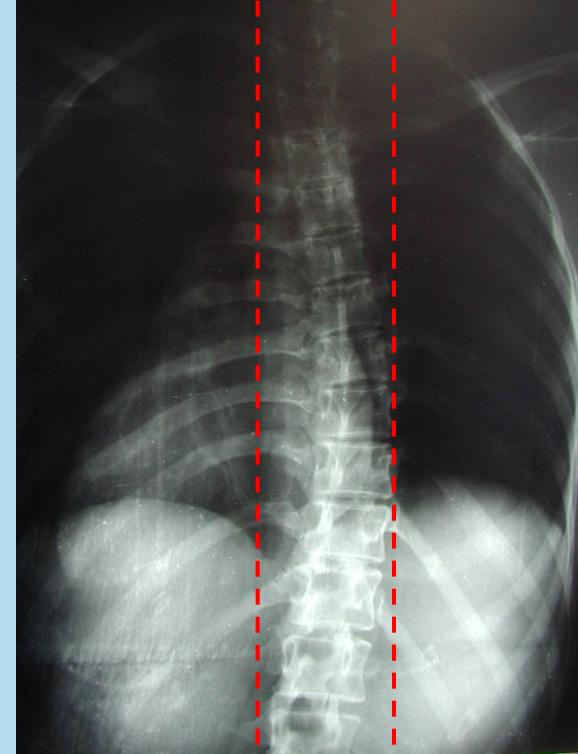
上宇生技有限公司



# 肌骨整復實症



整復前



整復中





## 整復須知

肌肉韌帶筋膜長期處於骨骼正確的位置，致使有慢性發炎的情形，當骨骼調正之後，仍需數天(新傷)~數月(如**嚴重**坐骨神經痛)的復原，持續熱敷，定期檢查，疼痛情形隨著時間會漸漸減輕，只要中間不再受傷，最後都能完全康復。

## 調整後的生理反應(好轉反應)

如有不適症狀產生，係屬正常反應，請勿驚慌!  
如有疑慮，可盡速向**美療師**諮詢。

一般反應有：

- \* 精神亢奮、全身舒暢、易入眠或難入眠。
- \* 筋骨鬆弛、疲勞倦怠、打哈欠、有睡意。
- \* 酸痛感增加、患部(或週邊、對側)尤甚。
- \* 頭重、輕微頭暈、身體有不平衡感(高低上下)。
- \* 排便(尿)異常、放屁、打嗝、腸胃乳動增加。
- \* 其他(因症狀、體質不同會產生不同反應)。



# 整脊不整肌是白費心機 整肌不整脊是同病不同醫



人體的脊椎由二十六塊骨頭所組成，當椎骨半脫位時，必會連帶使肌肉韌帶組織拉扯異位，這是必然的連鎖反應，無法避免。

同樣問題發生的過程也可能是肌肉先失去平衡，變緊之後，又透過韌帶(筋)的拉扯，最後也會造成脊椎的半脫位。



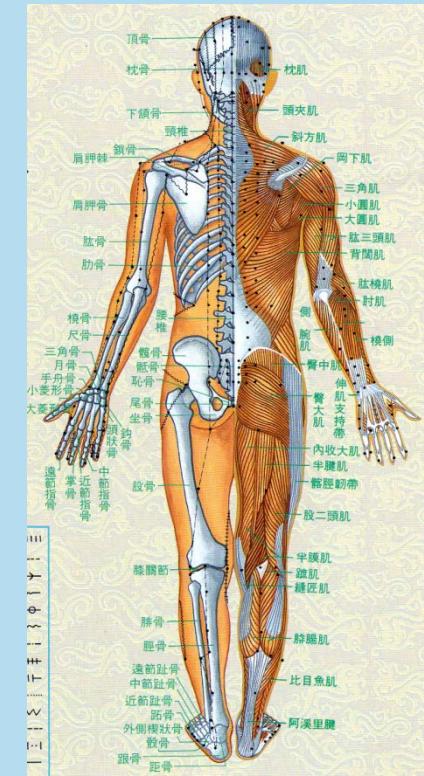
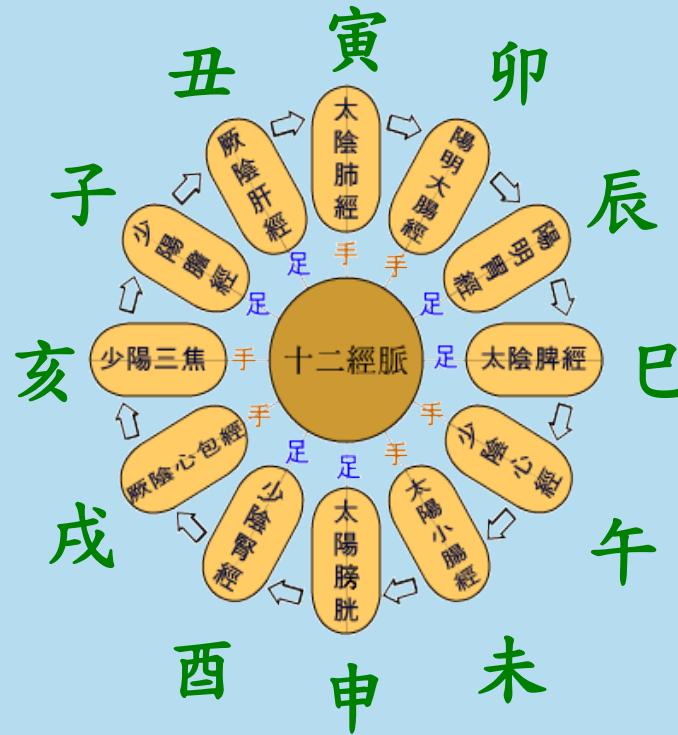
# 整肌骨前要先鬆筋活肌



肌骨不正，易導致氣滯血瘀，影響經絡氣血平衡、臟腑功能失衡，所以整肌骨前先做好經絡理療，活化氣血與調整肌肉，如此整體理療過程，才可能縮短療程與症狀所帶來不適的時間，快速回復身體健康與各項機能的平衡。



# 經絡氣血平衡的重要性

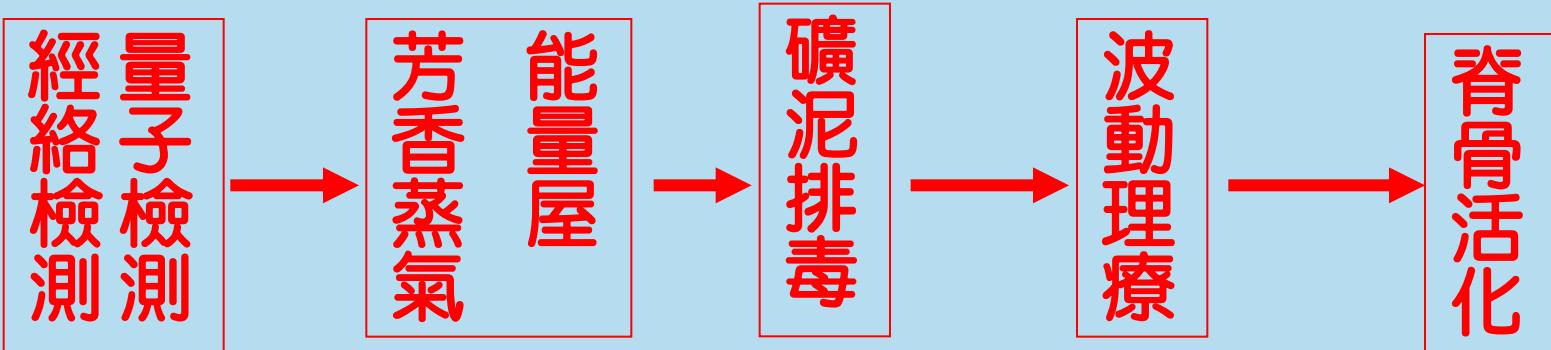


**經絡**是人體氣血流通的大小縱橫通道，  
經過各屬的臟腑器官，並貫通身體上下，  
溝通身體表裡的**路徑**。



# 量身訂作

# 客製化療程



依個人身體狀況，分析、規劃療程。

青松角質粉調配  
芳香沐浴乳，潔淨身體、放鬆肌肉、活化氣血。

依個人體質搭配以色列死海產品深層排出體內酸毒素、補充礦物質。

依個人經絡良測狀況，順補逆洩、虛補實洩、調養身體經絡平衡。

依個人脊骨狀況正脊整骨。

